

29.05.2023 – 02.06.2023

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, żółty ser, szynka drobiowa, papryka, Napój: herbata malinowa Alergeny: mleko, gluten 325 kcal	ciastka z ziarnami, kakao, gruszka Alergeny: mleko 220 kcal	I danie: krem z ziemniaków i batatów z grzankami (190 kcal) II danie: kasza bulgur, kęski drobiowe, buraczki(320 kcal), woda Alergeny: seler, gluten,
WTOREK	Zupa: płatki kukurydziane na mleku, Kanapka: pieczywo mieszane, masło kiełbasa szynkowa, pomidor, sałata Napój: herbata Alergeny: gluten, mleko, jaja 350kcal	kisiel, banan Alergeny: gluten, mleko, 240 kcal	I danie: rosół z makaronem(160 kcal) II danie: potrawka z kurczaka, ryż, marchewka z groszkiem(310 kcal), woda Alergeny: seler, gluten, jaja
ŚRODA	Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, schab pieczony, ogórek kwaszony Napój: kawa z mlekiem, herbata Alergeny: gluten, mleko 350 kcal	serek poznański z musem owocowym, chrupki kukurydziane, woda Alergeny: mleko 200 kcal	I danie: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym (170 kcal) II danie: fasolka po bretońsku z bułką (330 kcal), woda Alergeny: seler, jajko, gluten, mleko
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo mieszane masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, rolada drobiowa, ogórek zielony, Napój: herbata malinowa Alergeny: mleko, gluten 340 kcal	babeczki marchwiowe, mleko, jabłko, Alergeny: gluten, mleko 250 kcal	I danie: zupa brokułowa (150 kcal) II danie: kotlet schabowy, ziemniaki, surówka coleslaw (320 kcal), woda Alergeny: seler, jaja, gluten,
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bagietka, pasta z białego sera i makreli, dżem niskosłodzony, Napój: herbata z czarnej porzeczki Alergeny: mleko, gluten 350 kcal	wafle ryżowe, masło orzechowe, sok jabłkowy Alergeny: orzechy, 200 kcal	I danie: zupa z młodych warzyw(168 kcal) II danie: pyzy w sosie truskawkowym (307kcal),woda Alergeny: seler, gluten, mleko , jaja