

25.09.2023 - 29.09.2023

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, <b>Napój:</b> herbata <b>Alergeny: mleko, gluten 325 kcal</b>	wafle ryżowe, sałata lodowa, papryka, ogórek zielony herbata malinowa  <b>Alergeny: 220 kcal</b>	<b>I danie:</b> krem szparagowo-drobiowy z groszkiem ptysiowym (190 kcal) <b>II danie:</b> makaron z serem waniliowym i owocami (320 kcal), woda <b>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko</b>
WTOREK	<b>Zupa:</b> płatki kukurydziane na mleku, <b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło kiełbasa szynkowa, pomidor, <b>Napój:</b> herbata <b>Alergeny: gluten, mleko, 350kcal</b>	jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym, chrupki kukurydziane  <b>Alergeny: gluten, mleko, 240 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa kalafiorowa(150 kcal) <b>II danie:</b> fasolka po bretońsku z bułką(330 kcal), woda  <b>Alergeny: seler, gluten,</b>
ŚRODA	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek kwaszony <b>Napój:</b> kawa z mlekiem, herbata <b>Alergeny: gluten, mleko, jaja 350 kcal</b>	wafle podpłomyki z miodem, mleko, gruszka  <b>Alergeny: mleko, gluten 200 kcal</b>	<b>I danie:</b> rosolnik z kaszką manną (250 kcal) <b>II danie:</b> kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty z kukurydzą (320 kcal), woda  <b>Alergeny: seler, jajko, gluten,</b>
CZWARTEK	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, <b>Napój:</b> herbata malinowa <b>Alergeny: mleko, gluten 340 kcal</b>	babeczki marchwiowe, jabłko, kawa z mlekiem  <b>Alergeny: gluten, mleko 250 kcal</b>	<b>I danie:</b> krem pomidorowo-pietruszkowy (190 kcal) <b>II danie:</b> cytrynowe rizotto z kurczakiem, marchewka z groszkiem (330 kcal), woda <b>Alergeny: seler, jaja, mleko</b>
PIĄTEK	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, bagietka, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidor <b>Napój:</b> herbata z czarnej porzeczki <b>Alergeny: mleko, gluten 350 kcal</b>	Galaretka owocowa z bitą śmietaną, banan <b>woda</b>  <b>Alergeny: mleko, 200 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa jarzynowa (140 kcal) <b>II danie:</b> paluszki rybne, ziemniaki, mizeria, (340kcal), woda  <b>Alergeny: seler, gluten, ryba</b>

## ZESTAW IV-BEZGLUTENOWY

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo bezglutenowe, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, <b>Napój:</b> herbata</p> <p><b>Alergeny: mleko, 325 kcal</b></p>	<p>wafle ryżowe, sałata lodowa, papryka, ogórek zielony herbata malinowa</p> <p><b>Alergeny: 220 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> krem szparagowo-drobiowy z groszkiem ptysiowym bez glutenu(170 kcal) <b>II danie:</b> makaron bezglutenowy z serkiem waniliowym i owocami (320 kcal), woda <b>Alergeny: seler, jaja,mleko</b></p>
<b>WTOREK</b>	<p><b>Zupa:</b> płatki kukurydziane na mleku, <b>Kanapka:</b> pieczywo bezglutenowe, masło, kiełbasa szynkowa, pomidor, <b>Napój:</b> herbata</p> <p><b>Alergeny: , mleko, 350kcal</b></p>	<p>jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym, chrupki kukurydziane</p> <p><b>Alergeny: gluten, mleko, 240 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> zupa kalafiorowa(150 kcal) <b>II danie:</b> fasolka po bretońsku z bułką bezglutenową (330 kcal), woda <b>Alergeny: seler,</b></p>
<b>ŚRODA</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo bezglutenowe, masło, jajko na twardo, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek kwaszony <b>Napój:</b> herbata</p> <p><b>Alergeny: mleko,jaja 350 kcal</b></p>	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziane z miodem, mleko, gruszka</p> <p><b>Alergeny: mleko, 200 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> rosolnik z kaszką manną (250 kcal) <b>II danie:</b> kotlet schabowy w bezglutenowej panierce, ziemniaki, surówka z białej kapusty z kukurydzą (320 kcal), woda <b>Alergeny: seler, jajko,</b></p>
<b>CZWARTEK</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo bezglutenowe masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, <b>Napój:</b> herbata malinowa</p> <p><b>Alergeny: mleko, 340 kcal</b></p>	<p>Ciastka kruche bezglutenowe, jabłko, woda</p> <p><b>Alergeny: mleko 250 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> krem pomidorowo-pietruszkowy (190 kcal) <b>II danie:</b> cytrynowe rizotto z kurczakiem, marchewka z groszkiem (330 kcal), woda <b>Alergeny: seler, jaja, mleko</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo bezglutenowe, masło, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidor <b>Napój:</b> herbata z czarnej porzeczki</p> <p><b>Alergeny: mleko, 350 kcal</b></p>	<p>Galaretka owocowa z bitą śmietaną, banan woda</p> <p><b>Alergeny: mleko, 200 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> zupa jarzynowa (140 kcal) <b>II danie:</b> paluszki rybne bezglutenowe, ziemniaki, mizeria, (340kcal),woda <b>Alergeny: seler, ryba</b></p>

## ZESTAW IV- BEZMLECZNY

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło roślinne, szynka drobiowa, rzodkiewka,  <b>Napój:</b> herbata  <b>Alergeny: gluten 325 kcal</b></p>	<p>wafle ryżowe,            sałata lodowa, papryka, ogórek zielony            herbata malinowa  <b>Alergeny: 220 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> krem szparagowo-drobiowy z groszkiem ptysiowym (190 kcal)  <b>II danie:</b> makaron , sos owocowy (320 kcal), woda  <b>Alergeny: seler, gluten, jaja,</b></p>
<b>WTOREK</b>	<p><b>Zupa:</b> płatki kukurydziane na mleku roślinnym,  <b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło roślinne, kiełbasa szynkowa, pomidor,  <b>Napój:</b> herbata  <b>Alergeny: gluten, 350kcal</b></p>	<p>jogurt roślinny z musem brzoskwiniowym,            chrupki kukurydziane  <b>Alergeny: gluten, mleko, 240 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> zupa kalafiorowa(150 kcal)  <b>II danie:</b> fasolka po bretońsku z bułką(330 kcal), woda  <b>Alergeny: seler, gluten,</b></p>
<b>ŚRODA</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, chleb masło roślinne, jajko na twardo, szczypiorek, rolada drobiowa, ogórek kwaszony  <b>Napój:</b> herbata  <b>Alergeny: gluten,jaja 350 kcal</b></p>	<p>wafle podpłomyki z miodem,            mleko roślinne,            gruszka  <b>Alergeny: gluten 200 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> rosolnik z kaszką manną (250 kcal)  <b>II danie:</b> kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty z kukurydzą (320 kcal), woda  <b>Alergeny: seler, jajko, gluten,</b></p>
<b>CZWARTEK</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane masło roślinne, schab pieczony, ogórek zielony  <b>Napój:</b> herbata malinowa  <b>Alergeny: mleko, gluten 340 kcal</b></p>	<p>babeczki marchwiowe,            jabłko,            kawa z mlekiem roślinnym  <b>Alergeny: gluten, mleko 250 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> krem pomidorowo-pietruszkowy (190 kcal)  <b>II danie:</b> cytrynowe rizotto z kurczakiem, marchewka z groszkiem (330 kcal), woda  <b>Alergeny: seler, jaja, mleko</b></p>
<b>PIĄTEK</b>	<p><b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło roślinne, bagietka, dżem niskosłodzony, pomidor  <b>Napój:</b> herbata z czarnej porzeczki  <b>Alergeny: gluten 350 kcal</b></p>	<p>Galaretka owocowa            Banan,            woda  <b>Alergeny: 200 kcal</b></p>	<p><b>I danie:</b> zupa jarzynowa (140 kcal)  <b>II danie:</b> paluszki rybne, ziemniaki, mizeria z jogurtem roślinnym, (340kcal),woda  <b>Alergeny: seler, gluten, ryba</b></p>