

20.11.2023 – 24.11.2023

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, serek topiony, mielonka drobiowa, zielony ogórek</p> <p>Napój: herbata owocowa</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, 340 kcal</p>	<p>banan, chrupki kukurydziane, herbata rumiankowa</p> <p>Alergeny: 220 kcal</p>	<p>I danie: krupnik,(180 kcal)</p> <p>II danie: leniwe pierogi z sosem brzoskwiowym(300 kcal) woda,</p> <p>Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko</p>
WTOREK	<p>Zupa: płatki kukurydziane z mlekiem,</p> <p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło polędwica sopocka, pomidor, kiełki rzodkiewki,</p> <p>Napój: herbata</p> <p>Alergeny:gluten, jajo, mleko, 368 kcal</p>	<p>wafle ryżowe , serek waniliowy, winogrono,</p> <p>Alergeny: mleko 180 kcal</p>	<p>I danie: zupa ogórkowa(150kcal),</p> <p>II danie: gołąbki bez zawijania (mielona wieprzowina, kapusta pomidory), ziemniaki(400 kcal), woda</p> <p>Alergeny: seler, gluten</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło bułka razowa, pasta z białego sera i tuńczyka, szczypiorek, kiełbasa krakowska, papryka,</p> <p>Napój: herbata miętowa</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 320 kcal</p>	<p>koktajl mleczno-truskawkowy, herbatniki be-be</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 230 kcal</p>	<p>I danie: krem z ziemniaka i batata z ziołowymi grzankami(190 kcal)</p> <p>II danie: chińszczyzna z ryżem (330 kcal) woda</p> <p>Alergeny: seler, gluten</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane masło, ser żółty, zielona sałata, rzodkiewki, szynka drobiowa,</p> <p>Napój: herbata owocowa</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, 325 kcal</p>	<p>ciasto drożdżowe, mleko, jabłko</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jajo 250 kcal</p>	<p>I danie: barszcz czerwony 150 kcal)</p> <p>II danie: naggetsy z kurczaka , surówka z białej kapusty, ziemniaki,(400 kcal), woda</p> <p>Alergeny : gluten, seler</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, chleb razowy, pasta jajeczna, szczypiorek, ser Kiri, pomidor,</p> <p>Napój: herbata</p> <p>Alergeny: gluten, jajo, mleko 350 kcal</p>	<p>serek homogenizowany z musem jabłkowym, chrupki wielozbożowe, woda</p> <p>Alergeny: mleko, gluten, 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa z zielonego groszku (150 kcal)</p> <p>II danie: makaron w sosie pomidorowym z warzywami (370 kcal), woda</p> <p>Alergeny: seler, gluten, jajo , mleko</p>

ZESTAW II BEZGLUTENOWA

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, serek topiony, mielonka drobiowa, zielony ogórek</p> <p>Napój: herbata owocowa</p> <p>Alergeny: mleko, 340 kcal</p>	<p>banan, chrupki kukurydziane, herbata rumiankowa</p> <p>Alergeny: 220 kcal</p>	<p>I danie: krem pieczarkowy,(180 kcal)</p> <p>II danie: kopytka ryżowe z sosem brzoskwinowym(300 kcal) woda,</p> <p>Alergeny: seler, jajko, mleko</p>
WTOREK	<p>Zupa: płatki kukurydziane z mlekiem,</p> <p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, polędwica sopocka, pomidor, kiełki rzodkiewki,</p> <p>Napój: herbata</p> <p>Alergeny: jajo, mleko, 368 kcal</p>	<p>wafle ryżowe , serek waniliowy, winogrono,</p> <p>Alergeny: mleko 180 kcal</p>	<p>I danie: zupa ogórkowa(150kcal),</p> <p>II danie: gołąbki bez zawijania (mielona wieprzowina, kapusta pomidory), ziemniaki(400 kcal), woda</p> <p>Alergeny: seler,</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, pasta z białego sera i tuńczyka, szczypiorek, kiełbasa krakowska, papryka,</p> <p>Napój: herbata miętowa</p> <p>Alergeny: mleko 320 kcal</p>	<p>koktajl mleczno-truskawkowy, biszkopty bezglutenowe</p> <p>Alergeny: mleko 230 kcal</p>	<p>I danie: krem z ziemniaka i batata z ziołowymi grzankami bezglutenowymi(190 kcal)</p> <p>II danie: chińszczyzna z ryżem (330 kcal) woda</p> <p>Alergeny: seler,</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, ser żółty, zielona sałata, rzodkiewki, szynka drobiowa,</p> <p>Napój: herbata owocowa</p> <p>Alergeny: mleko, 325 kcal</p>	<p>Ciastka jaglane, mleko, jabłko</p> <p>Alergeny: mleko, jajo 250 kcal</p>	<p>I danie: barszcz czerwony 150 kcal)</p> <p>II danie: naggetsy z kurczaka , surówka z białej kapusty, ziemniaki,(400 kcal), woda</p> <p>Alergeny : seler</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, ser Kiri, pomidor,</p> <p>Napój: herbata</p> <p>Alergeny, jajo, mleko 350 kcal</p>	<p>serek homogenizowany z musem jabłkowym, chrupki kukurydziane, woda</p> <p>Alergeny: mleko, 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa z zielonego groszku(150 kcal)</p> <p>II danie: makaron bezglutenowy w sosie pomidorowym z warzywami (370 kcal), woda</p> <p>Alergeny: seler, jajo , mleko</p>