

12.02.2024 – 16.02.2024

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, Napój: herbata</p> <p>Alergeny: mleko, gluten 325 kcal</p>	<p>wafle ryżowe, sałata lodowa, papryka, ogórek zielony herbata malinowa</p> <p>Alergeny: 220 kcal</p>	<p>I danie: krem szparagowo-drobiowy z groszkiem ptysiowym (190 kcal) II danie: makaron z serem waniliowym i owocami (320 kcal), woda Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko</p>
WTOREK	<p>Zupa: płatki kukurydziane na mleku, Kanapka: pieczywo mieszane, masło kiełbasa szynkowa, pomidor, Napój: herbata</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, 350 kcal</p>	<p>jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym, chrupki kukurydziane</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, 240 kcal</p>	<p>I danie: zupa kalafiorowa(150 kcal) II danie: strogonow z bułeczką(330 kcal), woda Alergeny: seler, gluten,</p>
ŚRODA POPIELEĆ	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, serek almette , ogórek kwaszony Napój: kawa z mlekiem, herbata</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja 350 kcal</p>	<p>wafle podpłomyki z miodem, mleko, gruszka</p> <p>Alergeny: mleko, gluten 200 kcal</p>	<p>I danie: rosolnik z kaszką manną (250 kcal) II danie: szare kluski , kapusta kiszona zasmażana (320 kcal , woda Alergeny: seler, jajko, gluten,</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, Napój: herbata malinowa</p> <p>Alergeny: mleko, gluten 340 kcal</p>	<p>babeczki marchwiowe, jabłko, kawa z mlekiem</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 250 kcal</p>	<p>I danie: krem pomidorowo-pietruszkowy (190 kcal) II danie: cytrynowe rizotto z kurczakiem, marchewka z groszkiem (330 kcal), woda Alergeny: seler, jaja, mleko</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bagietka, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidor Napój: herbata z czarnej porzeczeki</p> <p>Alergeny: mleko, gluten 350 kcal</p>	<p>Kisiel do picia banan woda</p> <p>Alergeny: mleko, 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa jarzynowa (140 kcal) II danie: paluszki rybne, ziemniaki, mizeria, (340kcal),woda Alergeny: seler, gluten, ryba</p>

ZESTAW IV-BEZGLUTENOWY

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, żółty ser, szynka drobiowa, rzodkiewka, Napój: herbata</p> <p>Alergeny: mleko, 325 kcal</p>	<p>wafle ryżowe, sałata lodowa, papryka, ogórek zielony herbata malinowa</p> <p>Alergeny: 220 kcal</p>	<p>I danie: krem szparagowo-drobiowy z groszkiem ptysiowym bez glutenu(170 kcal) II danie: makaron bezglutenowy z serkiem waniliowym i owocami (320 kcal), woda Alergeny: seler, jaja, mleko</p>
WTOREK	<p>Zupa: płatki kukurydziane na mleku, Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, kiełbasa szynkowa, pomidor, Napój: herbata Alergeny: , mleko, 350 kcal</p>	<p>jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym, chrupki kukurydziane</p> <p>Alergeny: mleko, 240 kcal</p>	<p>I danie: zupa kalafiorowa(150 kcal) II danie: : strogonow z bułeczką bezglutenową (330 kcal), woda Alergeny: seler,</p>
ŚRODA POPIELEĆ	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, jajko na twardo, szczypiorek, serek almette , ogórek kwaszony Napój: herbata Alergeny: mleko ,jaja 350 kcal</p>	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziane z miodem, mleko, gruszka</p> <p>Alergeny: mleko, 200 kcal</p>	<p>I danie: rosolnik z kaszką manną (250 kcal) II danie: kluski bezglutenowe kapusta kiszona zasmażana (320 kcal) , woda Alergeny: seler, jajko,</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, schab pieczony, ogórek zielony, Napój: herbata malinowa</p> <p>Alergeny: mleko, 340 kcal</p>	<p>Ciastka kruche bezglutenowe, jabłko, woda</p> <p>Alergeny: mleko 250 kcal</p>	<p>I danie: krem pomidorowo-pietruszkowy (190 kcal) II danie: cytrynowe rizotto z kurczakiem, marchewka z groszkiem (330 kcal), woda Alergeny: seler, jaja, mleko</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, serek topiony, dżem niskosłodzony, pomidor Napój: herbata z czarnej porzeczki Alergeny: mleko, 350 kcal</p>	<p>Galaretka owocowa z bitą śmietaną, banan woda</p> <p>Alergeny: mleko, 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa jarzynowa (140 kcal) II danie: paluszki rybne bezglutenowe, ziemniaki, mizeria, (340kcal),woda Alergeny: seler, ryba</p>