

02.04.2024 – 05.04.2024

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
WTOREK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka chlebowa, ser Kiri, pomidor, szczypiorek, Napój: herbata malinowa Alergeny: gluten, mleko 325 kcal</p>	<p>koktajl truskawkowy, wafle podpłomyki, Alergeny: mleko ,gluten 200 kcal</p>	<p>I danie: rosolnik (180 kcal) II danie: makaron świderki z sosem bolognese z groszkiem (360 kcal) woda Alergeny: seler, gluten, jajo</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło parówka z szynki, ogórek zielony, ketchup Napój: kawa z mlekiem, herbata Alergeny: mleko, gluten 370 kcal</p>	<p>kakao, chrupki kukurydziane winogrono Alergeny: mleko , gluten 250 kcal</p>	<p>I danie: zupa brokułowa (162 kcal) II danie: kotlet mielony, ziemniaki, surówka coleslav (320 kcal) woda Alergeny: seler, jajo, gluten ,mleko</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy masło, twarożek ze szczypiorkiem, filet z indyka, rzodkiewki, Napój: herbata owocowa Alergeny: mleko, gluten 370 kcal</p>	<p>chrupkie pieczywo, sałata, papryka, ogórek zielony, herbata rumiankowa, Alergeny: gluten, 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa pomidorowa z makaronem,(200 kcal) II danie: pyzy w sosie truskawkowym – jogurtowym (307kcal) woda Alergeny: mleko, jajo, seler, gluten,</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane masło, bułka kajzerka, konfitura z truskawek, ser salami, papryka Napój: herbata, Alergeny: gluten, mleko, 360 kcal</p>	<p>jogurt naturalny z granolą, gruszka, woda Alergeny: mleko, gluten 200 kcal</p>	<p>I danie: krem pieczarkowy, (140 kcal) II danie: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z marchewki (340 kcal) Woda Alergeny: seler, gluten, ryba</p>

ZESTAW I DIETA BEZGLUTENOWA

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
WTOREK	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło , szynka chlebowa, ser Kiri, pomidor, szczypiorek, Napój: herbata malinowa Alergeny: mleko 325 kcal</p>	<p>koktajl truskawkowy, wafle ryżowe Alergeny: mleko, 200 kcal</p>	<p>I danie: rosolnik jaglany(180 kcal) II danie: bezglutenowy makaron z sosem bolognese z groszkiem (360 kcal) woda Alergeny: seler ,jaja</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło , parówka , ogórek zielony, ketchup Napój: kawa z mlekiem Alergeny: mleko, 370 kcal</p>	<p>kakao chrupki kukurydziane winogrono Alergeny: mleko , 250 kcal</p>	<p>I danie: zupa brokułowa(162 kcal) II danie: kotlet mielony bezglutenowy, ziemniaki, surówka coleslaw (320 kcal) woda Alergeny: seler, jaja,</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło , twaróg ze szczypiorkiem, filet z indyka, rzodkiewki, Napój: herbata owocowa Alergeny: mleko, 370 kcal</p>	<p>wafle ryżowe sałata, papryka, ogórek zielony, herbata rumiankowa, Alergeny: 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym,(200 kcal) II danie: kluski śląskie w sosie truskawkowym –jogurtowym (307kcal) Alergeny: seler, jajo, mleko</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, konfitura z truskawek, serek salami, papryka Napój: herbata, Alergeny: mleko, 360 kcal</p>	<p>jogurt naturalny, muslii bezglutenowe kawa z mlekiem, gruszka Alergeny: mleko 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa z fasolką szparagową, (140 kcal) II danie: paluszki rybne w panierce bezglutenowej, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty(340 kcal),woda Alergeny: seler , jajo, ryba</p>