

16.09.2024 – 20.09.2024

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, chleb razowy, masło, twaróg kanapkowy, szczypiorek, rzodkiewka, szynka konserwowa, ogórek zielony <b>Napój:</b> herbata owocowa <b>Alergeny: gluten, mleko, 340 kcal</b>	banan biszkopt sok owocowy <b>Alergeny: gluten, 200 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa wielowarzywna,(132 kcal) <b>II danie:</b> makaron z twarogiem (272 kcal) woda <b>Alergeny: seler, gluten, jaja , mleko</b>
<b>WTOREK</b>	<b>Zupa:</b> płatki owsiane z mlekiem <b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, pomidor <b>Napój:</b> herbata z cytryną <b>Alergeny: gluten, mleko, 350 kcal</b>	dip serowy z ziołami słupki marchewki, ogórek zielony woda <b>Alergeny: mleko 220 kcal</b>	<b>I danie:</b> kapuśniak z kwaszonej kapusty (160 kcal) <b>II danie:</b> gulasz wieprzowy, kasza bulgur, fasolka szparagowa (320kcal) Woda <b>Alergeny: seler , gluten</b>
<b>ŚRODA</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, bułka kajzerka, ser salami, kiełbasa dębowa, papryka, <b>Napój:</b> herbata miętowa <b>Alergeny: mleko, gluten, 370 kcal</b>	jogurt naturalny z musem truskawkowym chrupki wielozbożowe woda <b>Alergeny: gluten, mleko 220 kcal</b>	<b>I danie:</b> zupa koperkowa (136 kcal) <b>II danie:</b> pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka wiosenne (340 kcal), woda <b>Alergeny: seler, mleko</b>
<b>CZWARTEK</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane masło, pieczony indyk, ser topiony, pomidor, ogórek <b>Napój:</b> herbata rumiankowa <b>Alergeny: gluten, mleko 350 kcal</b>	herbatniki bebe jabłko kawa z mlekiem <b>Alergeny: mleko, gluten 250 kcal</b>	<b>I danie:</b> żurek (190 kcal) <b>II danie:</b> kopytka z sosem pieczeniowym, surówka porowa z kiszonym ogórkiem (330kcal) woda <b>Alergeny : gluten, seler, jajo</b>
<b>PIĄTEK</b>	<b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, pasta rybna, biały ser, ogórek kwaszony, <b>Napój:</b> herbata <b>Alergeny: mleko, ryba,gluten 360kcal</b>	sok marchwiowy chrupki kukurydziane <b>Alergeny: 240 kcal</b>	<b>I danie:</b> krem marchewkowy (140 kcal) <b>II danie:</b> naleśniki z dżemem (370 kcal) woda <b>Alergeny: seler, mleko , jaja</b>

