

02.12.2024 – 06.12.2024

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, szynka chlebowa, ser żółty, pomidor, ogórek zielony Napój: herbata malinowa</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 325 kcal</p>	<p>ciastka maślane owoc sezonowy kawa z mlekiem</p> <p>Alergeny: mleko, gluten 200 kcal</p>	<p>I danie: rosolnik (180 kcal) II danie: makaron świderki z sosem bolognese z groszkiem (360 kcal) woda</p> <p>Alergeny: seler, gluten, jajo</p>
WTOREK	<p>Zupa : zacierka na mleku Kanapka: pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, ogórek kwaszony Napój: herbata z czarnej porzeczki Alergeny: gluten, mleko 325 kcal</p>	<p>sernik na zimno, jabłko woda,</p> <p>Alergeny: mleko, gluten 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa krem z kalafiora(150 kcal) II danie: gulasz z indyka, buraczki, kasza pęczak (320 kcal),woda</p> <p>Alergeny: gluten,</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło parówka z szynki, ogórek zielony, ketchup Napój: kawa z mlekiem Alergeny: mleko, gluten 370 kcal</p>	<p>kakao, chrupki kukurydziane winogrono</p> <p>Alergeny: mleko , gluten 250 kcal</p>	<p>I danie: zupa krem z dyni (140 kcal) II danie: kotlet mielony, ziemniaki, surówka colesław (320 kcal) woda</p> <p>Alergeny: seler, jajo, gluten ,mleko</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, chleb razowy masło, , twarożek ze szczypiorkiem, filet z indyka, rzodkiewki, papryka Napój: herbata owocowa Alergeny: mleko, gluten 370 kcal</p>	<p>chrupkie pieczywo, sałata, papryka, ogórek zielony, herbata rumiankowa,</p> <p>Alergeny: gluten, 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa pomidorowa z makaronem,(200 kcal) II danie: pyzy w sosie truskawkowo – jogurtowym (307kcal) woda</p> <p>Alergeny: seler, gluten, jajo, mleko</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane masło, bułka mleczna, konfitura z truskawek, serek kiri , papryka Napój: herbata, Alergeny: gluten, mleko, 360 kcal</p>	<p>jogurt naturalny z granolą, gruszka, woda</p> <p>Alergeny: mleko 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa z zielonego groszku, (140 kcal) II danie: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty(340 kcal) woda</p> <p>Alergeny: seler, gluten, jajo, ryba</p>

