

12.11.2024 -15.11.2024

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
WTOREK	<p>Zupa: płatki owsiane z mlekiem</p> <p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło chleb razowy, szynka konserwowa, pomidor, rzodkiewka</p> <p>Napój: herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, 350 kcal</p>	<p>chałka z masłem, marchewka, bawarka</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, 240 kcal</p>	<p>I danie: barszcz z makaronem(190kcal)</p> <p>II danie: sos gołąbkowy, ziemniaki (364 kcal) woda</p> <p>Alergeny: gluten, seler , jaja</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło parówka z szynki, ser żółty ogórek zielony, kiełki, ketchup</p> <p>Napój: kawa z mlekiem</p> <p>Alergeny: mleko, gluten, 370 kcal</p>	<p>kakao, mini sucharki, gruszka,</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa jarzynowa,(140 kcal)</p> <p>II danie: pulpety w sosie koperkowym, kasza kuskus, marchewka juniorka (349 kcal) woda</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane masło, pasztet drobiowy, serek homogenizowany, ogórek kwaszony, papryka</p> <p>Napój: herbata rumiankowa</p> <p>Alergeny: gluten, 350 kcal</p>	<p>sok marchwiowy, biszkopty,</p> <p>Alergeny: gluten 250 kcal</p>	<p>I danie: krupnik(180 kcal)</p> <p>II danie: makaron ze sosem śmietanowo-brokułowym i kurczakiem (374 kcal) woda</p> <p>Alergeny : gluten, seler,</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, bułka razowa, pasta z makreli, humus, dżem truskawkowy</p> <p>sałata, ogórek zielony, papryka,</p> <p>Napój: herbata, kawa z mlekiem</p> <p>Alergeny: mleko, gluten 360 kcal</p>	<p>serek waniliowy, chrupki wielozbożowe jabłko, woda</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 220 kcal</p>	<p>I dani: krem z kalafiora (157 kcal)</p> <p>II danie: szare kluski z cebulka i kapusta kiszona zasmażana (335 kcal) Woda</p> <p>Alergeny: seler, gluten, jaja</p>