

**15.09.2025 - 19.09.2025**

| <b>DZIEŃ TYGODNIA</b> | <b>I ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                                      | <b>II ŚNIADANIE</b>                                                                                                        | <b>OBIAD</b>                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b>   | pieczywo mieszane z ziarnami, masło,<br>ser smażony, polędwica sopocka,<br>pomidor, ogórek małosolny, rukola,<br>herbata z cytryną<br>Alergeny: gluten, mleko, 340 kcal | gruszka, paluszki z sezamem,<br>kawa z mlekiem<br><br>Alergeny: gluten, sezam, mleko,<br>220 kcal                          | <b>I danie:</b> zupa kalafiorowa, 157 kcal<br><b>II danie:</b> owocowy przysmak<br>przedszkolaka – pyzy w sosie<br>truskawkowym, 307 kcal<br><br>Alergeny: seler, gluten, mleko, |
| <b>WTOREK</b>         | bułka razowa, masło, makrela w sosie<br>pomidorowym, szynka z kurczaka,<br>pomidor, sałata, herbata mango,<br>Alergeny: gluten, mleko, ryba,<br>320 kcal                | wafle ryżowe, zdrowa nutella z<br>avocado, kakao i bananem,<br>bawarka<br>Alergeny: mleko, sezam, 200<br>kcal              | <b>I danie:</b> rosół z makaronem 206 kcal<br><b>II danie:</b> potrawka z kurczaka, ryż,<br>marchewka z groszkiem<br>325 kcal<br>Alergeny: gluten, seler, jaja,                  |
| <b>ŚRODA</b>          | płatki kukurydziane z mlekiem,<br>pieczywo razowe, masło, szynka<br>chlebowa, papryka, herbata<br>Alergeny: mleko, gluten, orzechy,<br>368 kcal                         | krakersy z serkiem<br>śmietankowym, kiwi, woda<br>Alergeny: gluten, mleko, jaja,<br>pszenica, jęczmień, sezam,<br>230 kcal | <b>I danie:</b> zupa ogórkowa<br>150 kcal<br><b>II danie:</b> makaron trójkolorowy, chili con<br>carne, 365 kcal<br>Alergeny: gluten, seler,                                     |
| <b>CZWARTEK</b>       | pieczywo mieszane z ziarnami, masło,<br>ser żółty, kiełbasa krakowska,<br>roszponka, ogórek kiszony,<br>herbata z cytryną,<br>Alergeny: gluten, mleko, 325 kcal         | ciasto marchewkowe, mleko,<br>jabłko<br><br>Alergeny: gluten, mleko, jaja,<br>soja, 250 kcal                               | <b>I danie:</b> krem z białych warzyw, 180 kcal<br><b>II danie:</b> udko pieczone, kasza bulgur,<br>sos pieczeniowy z warzywami, 352 kcal<br><br>Alergeny: gluten                |
| <b>PIĄTEK</b>         | pieczywo mieszane z ziarnami, masło,<br>pasta jajeczna, twarożek półtłusty,<br>szczypiorek, pomidor<br>Alergeny: gluten, mleko ,jajo, 350 kcal                          | jogurt naturalny z musem<br>truskawkowym, wafitki<br>zbożowo – ryżowe, woda<br>Alergeny: mleko, gluten, 200 kcal           | <b>I danie:</b> kremik z batatów, 199 kcal<br><b>II danie:</b> naleśniki z serkiem<br>waniliowym, 363 kcal<br>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko                               |

- WODA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU
- DOKŁADNE SKŁADY PRODUKTÓW DOSTĘPNE U DYREKTORA PLACÓWKI

