

20.04.2026 – 24.04.2026

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	pieczywo mieszane z ziarnami, masło, mozzarella, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną <b>Alergeny:</b> gluten, mleko, 340 kcal	pieczywo żytnie wasa z powidłami, winogrono, kawa z mlekiem <b>Alergeny:</b> mleko, gluten, sezam, 220 kcal	<b>I danie:</b> ogórkowa 150 kcal <b>II danie:</b> pierogi leniwe z sosem słonecznym, 335 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, seler, jaja, mleko
<b>WTOREK</b>	bułka graham, masło, szynka z kurczaka, serek Almette, pomidor, rzodkiewka, herbata malinowa <b>Alergeny:</b> mleko, gluten, 350 kcal	babeczki orkiszowe, marchewka w słupki, mleko <b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jajko, sezam, orzechy, soja, 250 kcal	<b>I danie:</b> pomidorowa z ryżem 193 kcal <b>II danie:</b> paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, 340 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, seler, ryba
<b>ŚRODA</b>	pieczywo mieszane z ziarnami, masło, parówka z szynki, ketchup, ogórek zielony, kietki, mięta, <b>Alergeny:</b> gluten, 370 kcal	jogurt naturalny z granolą, owoc sezonowy, bawarka <b>Alergeny:</b> mleko, gluten, orzechy, soja, sezam, seler, gorczyca, łubin,, dwutlenek siarki, 200 kcal	<b>I danie:</b> krem z białych warzyw 180 kcal <b>II danie:</b> kąski z szynki w sosie własnym kasza bulgur, buraczki 352 kcal <b>Alergeny:</b> gluten
<b>CZWARTEK</b>	pieczywo mieszane z ziarnami, masło, jajko gotowane, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, papryka, kawa z mlekiem <b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jajko, 350 kcal	maślanka owoce leśne, sucharki, woda <b>Alergeny:</b> gluten, mleko, 220 kcal	<b>I danie:</b> rosolnik 140 kcal <b>II danie:</b> stripsy, ziemniaki, mizeria 352 kcal <b>Alergeny:</b> mleko, jaja, seler, gluten
<b>PIĄTEK</b>	pieczywo mieszane pszenno – razowe, masło, serek grani, ser żółty, sałata, pomidor, herbata owocowa <b>Alergeny:</b> gluten, mleko, 360 kcal	serek waniliowy, jabłko, woda z cytryną <b>Alergeny:</b> mleko, gluten, 240 kcal	<b>I danie:</b> kapuśniak 160kcal <b>II danie:</b> makaron w sosie pomidorowym z warzywami, 344 kcal <b>Alergeny:</b> gluten, seler

- WODA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU
- DOKŁADNE SKŁADY PRODUKTÓW DOSTĘPNE U DYREKTORA PLACÓWKI