

20.07.2026 – 24.07.2026

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	pieczywo mieszane z ziarnem, masło, szynka z indyka, ser żółty salami, pomidor, roszponka herbata malinowa Alergeny: gluten, mleko, 325kcal	jogurt naturalny, płatki śniadaniowe z miodem, gruszka, woda Alergeny: gluten, mleko, 200kcal	I danie: kapuśniaczek, 160 kcal II danie: pyzy, sos pieczeniowo – pieczarkowy, buraczki 387 kcal Alergeny: gluten, seler,
WTOREK	zacierka na mleku, pieczywo mieszane, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony herbata z czarnej porzeczki Alergeny: gluten, mleko, jaja, 350 kcal	pieczywo waza 7 ziaren, sałata, papryka, ogórek zielony, kawa z mlekiem Alergeny: gluten, mleko 200 kcal	I danie: rosolniczek, 180kcal II danie: zakręcone bolognese z groszkiem, 387 kcal Alergeny: seler, gluten ,jaja
ŚRODA	pieczywo mieszane z ziarnem, masło, parówka z szynki, serek śmietankowy, ketchup, ogórek zielony, mięta Alergeny: mleko, gluten, 370 kcal	kakao decomorreno, banan, mini sucharki Alergeny: gluten, mleko, 250 kcal	I danie: pomidorowa z makaronem 193 kcal II danie: gulasz z indyka z warzywami, kasza perłowa, 387 kcal Alergeny: seler, gluten,jaja
CZWARTEK	bułka kajzerka, masło, kiełbasa krakowska, szynka drobiowa, papryka, herbata z cytryną Alergeny: mleko, gluten, 370 kcal	koktajl bananowo - truskawkowy, pateczki kukurydziane, woda Alergeny: mleko, orzechy, soja 200kcal	I danie: krem kukurydziano-dyniowy 190 kcal II danie: kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty, 379,3 kcal Alergeny: gluten, seler, jaja,
PIĄTEK	pieczywo mieszane z ziarnem, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, pasta rybna, rumianek Alergeny: gluten, ryba, mleko, 360 kcal	ciastka owsiane, jabłko, woda Alergeny: gluten, 200 kcal	I danie: krem z ziemniaków z grzankami, 193 kcal II danie: kluseczki półfrancuskie w sosie brzoskwińowym 311 kcal Alergeny : seler, jaja, gluten

- WODA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU
- DOKŁADNE SKŁADY PRODUKTÓW DOSTĘPNE U DYREKTORA PLACÓWKI