

31.08.2026 – 04.09.2026

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	pieczywo wieloziarniste, masło, szynka z indyka, ser żółty salami, pomidor, roszponka herbata malinowa Alergeny: gluten, mleko 330kcal	jogurt naturalny z gruszką, woda Alergeny: mleko 220 kcal	I danie: zupa ogórkowa 160 kcal II danie: fasolka po bretońsku, pyzy 387 kcal Alergeny: jajko , gluten
WTOREK	zacierka na mleku bez laktozy, chleb orkiszowy, masło, humus z pestkami słonecznika, ogórek kiszony herbata miętowa Alergeny: gluten, mleko 354 kcal	pieczywo waza 7 ziaren, sałata, papryka, woda Alergeny: gluten, mleko, 200kcal	I danie: rosół z makaronem 206 kcal II danie: potrawka z kurczaka, ryż, marchewka z groszkiem, 325 kcal Alergeny: seler, gluten
ŚRODA	pieczywo wieloziarniste, masło, jajko gotowane ze szczypiorkiem, serek śmietankowy, pomidor, herbata mango Alergeny: mleko, gluten, jaja 358 kcal	kakao decomorreno, banan Alergeny: mleko, 250 kcal	I danie: kremik z białych warzyw 180 kcal II danie: zakręcone bolognese z jarzynami, 387 kcal Alergeny: gluten
CZWARTEK	bułka graham, masło, makrela w pomidorach, serek kiri, papryka, herbata z cytryną Alergeny: mleko, gluten, ryba 365 kcal	koktajl bananowo - malinowy, pestki dyni, woda Alergeny: mleko, 200 kcal	I danie: krem marchewkowy 126 kcal II danie: kotlecik mielony drobiowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, 379,3 kcal Alergeny: gluten, jajko,
PIĄTEK	pieczywo wieloziarniste, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, rumianek Alergeny: gluten, mleko 320 kcal	pateczki kukurydziane, jabłko, mleko Alergeny: mleko, 200 kcal	I danie: pomidorowa z makaronem, 193 kcal II danie: nuggetsy rybne, kuskus z warzywami, 367 kcal Alergeny: ryba, gluten, jaja

- WODA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU
- DOKŁADNE SKŁADY PRODUKTÓW DOSTĘPNE U DYREKTORA PLACÓWKI
- ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE ZE WZGLĘDU NA DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTÓW