

14.09.2026 – 18.09.2026

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	pieczywo wieloziarniste, masło, serek kiri, mozzarella, pomidor, bazylia, słonecznik, herbata z cytryną Alergeny: gluten, mleko, 340 kcal	jogobella truskawkowa bez cukru, woda Alergeny: mleko 220 kcal	I danie: pomidorowa z ryżem, 193 kcal II danie: pyzy w sosie truskawkowym, 307 kcal Alergeny: gluten, seler
WTOREK	płatki jaglane z mlekiem i gruszką, chleb mistrza Piotra z ziarnami, szynka z indyka, herbata malinowa Alergeny: mleko, gluten, 350 kcal	warzywa w słupkach, dip śmietankowo-czosnkowy, woda Alergeny: gluten, mleko, 250 kcal	I danie: kremik z ciecierzycy z grzankami, 195 kcal II danie: roślinne bolognese z warzywami, makaron, 321 kcal Alergeny: gluten, seler, soja
ŚRODA	bułka żytnia, masło, pasta z sera białego, ogórka kiszzonego i szczypiorku, kietki, mięta Alergeny: mleko, gluten, 370 kcal	trójkąty wielozbożowe, owoc sezonowy, woda Alergeny: mleko, gluten, 200 kcal	I danie: rosół z niteczkami, 206 kcal II danie: pulpeciki w sosie koperkowym, ryż, marchewka juniorka 311,5 kcal Alergeny: jajko, gluten, seler
CZWARTEK	pieczywo wieloziarniste, jajko gotowane ze szczypiorkiem, humus paprykowy, sałata, kawa z mlekiem Alergeny: gluten, mleko, 350 kcal	maślanka z owocami leśnymi, Alergeny: mleko, 220 kcal	I danie: zupka fasolowa, 178,5 kcal II danie: strogonow z kluseczkami kładzionymi 347,4 kcal Alergeny: gluten, jaja, seler
PIĄTEK	Pieczywo razowe, masło, ser żółty, roszponka, pomidor, herbata owocowa Alergeny: gluten, mleko, 360 kcal	kaszka manna z sosem truskawkowym, woda z cytryną Alergeny: mleko, gluten, 240 kcal	I danie: barszczyk z kolankami, 155,2 kcal II danie: filecik rybny w chrupiącej panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, 342,5 kcal Alergeny: ryba, gluten

- WODA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU
- DOKŁADNE SKŁADY PRODUKTÓW DOSTĘPNE U DYREKTORA PLACÓWKI
- ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE ZE WZGLĘDU NA DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTÓW